



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Огурец консер.	69	2,12	67	0,9	4,43	3,6
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	50,76	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	386	11,68	10,97	39,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	105	8,68	72	1,1	6,42	3,6
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	50,76	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					63,3	452,2	14,31	13,32	50,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	105	8,68	72	1,1	6,42	3,6

2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	50,76	187	8,3	6,3	5,3
напиток		Сок в ассорт.	200	10,96	145	1,6	2,8	24,2
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
				72,9	536,2	15,71	16,12	59,06